

**3º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES**

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de Coruche
2. **DATA** – 2 de Fevereiro de 2020
3. **HORÁRIO** -                   1ª Sessão 09.30 horas                   2ª Sessão 15.30 horas
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes**
  - Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 2 (duas) coletivas por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio;
  - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e (1) uma coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio;
  - Nas provas de estafetas é considerado “**misto**”, quando exista pelo menos 1 nadador de género diferente.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **27/01/2020**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<i>Sessão 1</i>			<i>Sessão 2</i>		
Nº PROVA	Prova	Sexo			
			10	400 Livres	Misto - CAD A
1	50 L	FEM Todos - A, B e C	11	100 Estilos	MASC - CAD B
2	50 L	MASC -Todos - A, B e C	12	200 Livres	FEM - CAD B
3	200 Estilos	FEM - CAD A	13	100 Bruços	MASC -Todos - A, B e C
4	200 Estilos	MASC - CAD A	14	100 Bruços	FEM Todos - A, B e C
5	100 Estilos	FEM - CAD B	15	4x100 Livres	Misto - Todos
6	200 Livres	MASC - CAD B			
7	100 Costas	FEM Todos - A, B e C			
8	100 Costas	MASC -Todos - A, B e C			
9	4x100 Estilos	Misto			